

DOJO RIORGEAIS

PROGRAMME DES VACANCES SCOLAIRES TOUSSAINT 2018

Chers parents, chers adhérents, nous vous invitons à lire et conserver précieusement ce document

- Samedi 20 octobre (premier jour des vacances) : le cours de 11h15 à 12h15 SERA BIEN ASSURÉ.

- Lundi 22 octobre : tous les cours habituels sont maintenus.

- Mardi 23 octobre : **pas de cours de baby-judo de 17h à 18h.** Mise en place d'un cours commun aux enfants nés en 2009-2010 & 2011-2012 de 18h à 19h. Cours de jujitsu maintenu (19h15-20h45).

- Mercredi 24 octobre : Pas de cours de baby-judo (15h45-16h45), pas de cours 6-7 ans (16h45-17h45, car **remplacé par un cours la veille de 18h à 19h**) / pas de cours benjamins-minimes (de 17h45-19h). **EN REVANCHE : stage à Riorges pour les judokas nés en 1999-2000-2001-2002-2003-2004-2005-2006-2007 de 9h à 17h.** Cours adolescents-adultes de 19h à 20h30 **supprimé.**

- Jeudi 25 octobre : Taïso maintenu (12h15-13h15).

- Vendredi 26 octobre : entraînements départementaux « LOIRE NORD » organisés à Riorges. (Né(e)s en 2005-2006-2007-2008 de 17h45 à 19h15 / Né(e)s en 2004 et avant (cadets, juniors, seniors, vétérans) de 19h30 à 21h15)

- Samedi 27 octobre : **PAS de « cours 6-9 ans » de 11h15 à 12h15 (mais stage gratuit le mercredi 31 octobre pour cette tranche d'âge / voir au dos).**

- Lundi 29 octobre : tous les cours habituels sont maintenus.

- Mardi 30 octobre : **pas de cours de baby-judo de 17h à 18h.** Mise en place d'un cours commun aux enfants nés en 2009-2010 & 2011-2012 de 18h à 19h (+ stage le lendemain). Cours de jujitsu maintenu (19h15-20h45).

- Mercredi 31 octobre : **pas de cours de baby-judo de 15h45 à 16h45 / pas de cours 6-7 ans de 16h45 à 17h45 (remplacé par un cours commun la veille de 18h à 19h).** Pas de cours benjamins-minimes (de 17h45-19h). **EN REVANCHE : stage à Riorges pour les judokas nés en 2008-2009-2010-2011-2012. ATTENTION POUR LES JUDOKAS NÉS EN 2006 & 2007 :** Cours ados-adultes maintenu de 19h à 20h30 (et ouvert aux 2006 et 2007).

- Jeudi 1^{er} novembre : FÉRIÉ > PAS DE TAÏSO (12h15-13h15).

- Vendredi 2 novembre : PAS DE COURS EN RAISON DU DÉPART DE CHRISTOPHE POUR ROUEN (CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS 1^{ère} DIVISION).

- Samedi 3 novembre : **PAS de « cours 6-9 ans » de 11h15 à 12h15.**

À NOTER : samedi 10 novembre, Tournoi Interclubs enfants de Saint-Germain-Lespinasse

ET DIMANCHE 18 NOVEMBRE : Tournoi enfants de RIORGES (COMPÉTITION PRIORITAIRE).

**FICHE INFO SUR LES STAGES D'OCTOBRE À RIORGES
AU DOS DE CETTE FEUILLE.**

MERCREDIS 24 & 31 OCTOBRE 2018 :
STAGES DE JUDO ET MULTI-ACTIVITÉS À RIORGES

Le Dojo Riorgeois & L'A.L. Charlieu Judo proposent deux stages pour les judokas riorgeois et charliendins, sous la direction de **Christophe**, leur professeur commun.

THÈME : PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE & COHÉSION DE GROUPE.

LIEU : GYMNASÉ LÉO LAGRANGE DE RIORGES (à côté du collège de Riorges)

>> L'inscription par le biais du coupon ci-dessous est OBLIGATOIRE, avant le 20 octobre.

MERCREDI 24 OCTOBRE DE 9H À 17H : STAGE ADOLESCENTS
(+11 ANS)

Nés en 1999-2000-2001-2002-2003-2004-2005-2006-2007.

Le stage se déroulera sur la journée complète

Prévoir tenue de sport et baskets pour courir + kimono !

*-9h : rendez-vous des judokas stagiaires au **GYMNASÉ LÉO LAGRANGE DE RIORGES***

*-À midi : **PIQUE-NIQUE TIRÉ DU SAC.***

-17h : fin du stage.

MERCREDI 31 OCTOBRE > STAGES ENFANTS (6-11 ANS)
(FAIRE ATTENTION AUX HORAIRES EN FONCTION DE L'ANNÉE DE
NAISSANCE !!)

- Enfants nés en 2008-2009-2010 : stage d'une durée de huit heures (de 9h à 17h).

Prévoir : tenue de sport d'intérieur, basket, kimono, sandales et repas « tiré du sac » pour midi. Ne pas apporter d'objets de valeur.

- Enfants nés en 2011 & 2012 : pour ces jeunes judokas (mini-poussins), le stage sera d'une durée de 3h30 (arrivée à 13h30 / fin du stage à 17h). Judo et jeux collectifs.

Prévoir : tenue de sport d'intérieur, baskets et kimono + sandales. Ne pas apporter d'objets de valeur.

COUPON D'INSCRIPTION STAGE OCTOBRE À RIORGES

(À découper et à rendre impérativement avant le 20 octobre 2018)

Je soussigné M.....

Autorise mon fils/fille.....

À participer au stage de RIORGES (cocher la case correspondant au stagiaire) :

du **MERCREDI 24 octobre 2018** pour les adolescents (nés en 1999 à 2007) de 9h à 17h

du **MERCREDI 31 octobre (journée)** pour judokas nés en 2008-2009-2010 (9h-17h)

du **MERCREDI après-midi 31 octobre 2018** pour les enfants nés en 2011-2012 (13h30-17h)

N° de téléphone en cas d'urgence :

Date et signature :